

「喜びのレシピ」

～幸福のための処方箋～

堅苦しい教えより
広い心を

失敗の恐れより
新しい発見を

結果を心配するより
初心の誠実さを

貪欲な野心より
すべてがいつかこわれてしまう認識を

知的な傲慢さより
謙虚さを

私たちの惑星は価値観の革命と
優先順位の変更を必要とします

あまりにも競争的な物質主義は
全のものに価値をつけます

選んだ崇高と生き方が一致すれば
喜びのレシピは単純だ

玲亜： 喜びのためのレシピに焦点を合わせる限り、私たちはそれを決して見つけるつもりではありません。

悟： 本当に。定義上、レシピは自然を減少させます。そして、自然は喜びのコンポーネントです。

ティン： 恐らく、人間は、レシピが自然発生的である必要があります。いくつかの予備の定石に直面していると、終わりにリラックスする許可はそれらに与えられます。

T Newfields (和訳：吉田典子)

開始：2004年ラダック・インド・完成：2008年東京

