

MASSAGE THAÏ :

Principes pour le travail corporel

Tout tourne autour de la viande
et de qui mangera.

Commencez par les orteils
et le mouvement vers le haut ~
observez comment l'énergie coule.

Soyez doux et calme,
pourtant complet et implacable.

Remarquez ce qui est douloureux
et apaisez-le avec patience.

Remarquez ce qui est rigide
et inspirez la flexibilité.

Remarquez ce qui est bloqué
puis ouvrez les canaux énergétiques.

Pour chaque blocage,
il existe une clé.



- T Newfields

[C'est une traduction par ordinateur et contient probablement des erreurs.]

Commencé : 2004 Nagoya • Rév: 2022 Shizuoka

