



有些人老去的很優雅，隨著年齡的增長而變得美麗，  
變得像光滑的羔羊皮或成熟成而香甜的葡萄酒。

其他人隨著時間的推移成長為衰老對抗鋒利的牙齒，  
成為過去自我的突變或對生活的模仿。

學會好好保養年齡，而不是恐慌。

所以準備好你的仙丹，  
學習如何慢慢體驗這一刻。  
讓所有的味道變得鮮活起來。

**莉絲：**觀察不同的人如何變老很有趣。

**Lex：**是的，有些人與時間作鬥爭；其他人則是優雅地老化。

**琳達：**我們需要學習聆聽內心的鐘錶。

**莉絲：**內部時鐘？我準備好吃的了

- T Newfields (翻譯：Lang-8 的 Owa, Octavia, aly08, Chun & MissAlice )

开始：1993 年 静岡市 完成：2020 年 横浜市

