

《培養知足》

工程內心喜悅

保持您的核心作業系統簡單。

保持持續的好奇心。

接受每個時刻的情緒：

不要太認真地對待任何情緒。

記住你已經死了

某種奇跡碰巧正在呼吸。

我享受意想不到的生活，

它總是在發生。

花點時間注意日落。

密切觀察天空和雲彩。

如果附近沒有朋友，

請與樹木、動物或植物交談。

意識不只是人，

意識乃是從星系延伸到螞蟻，

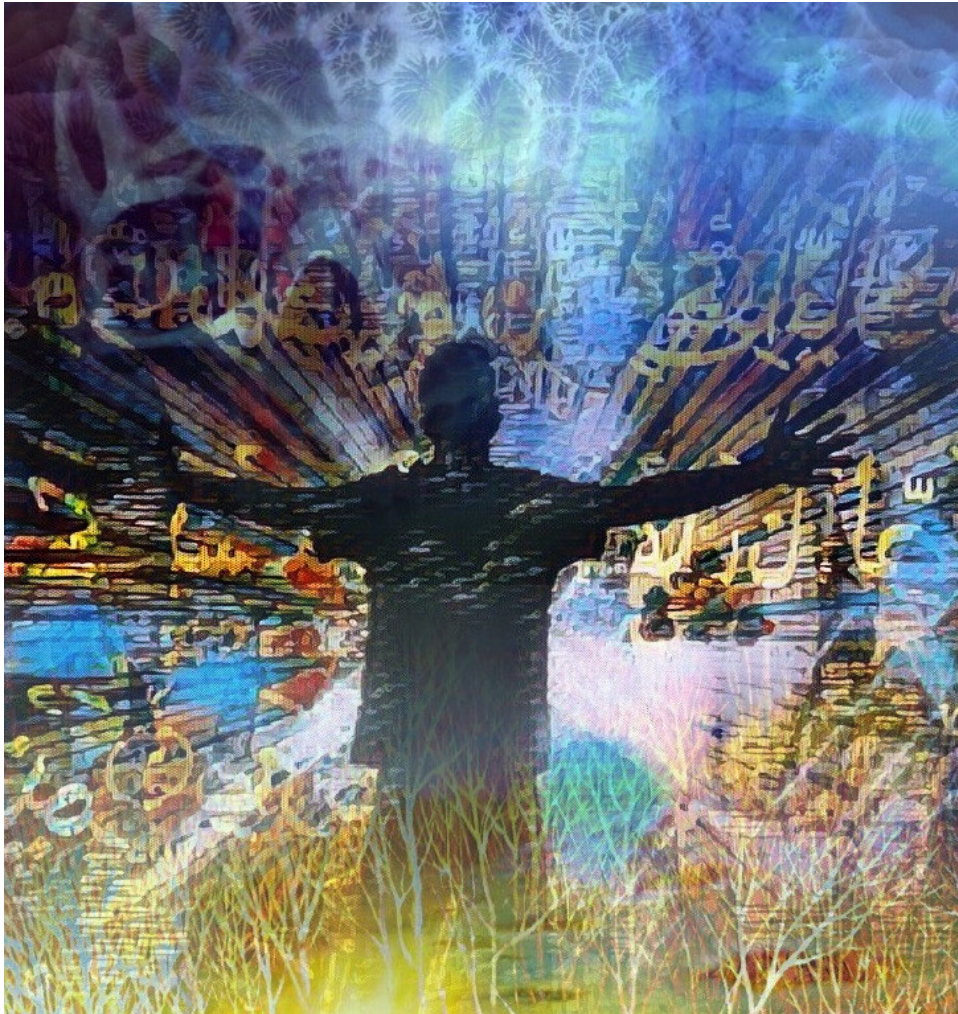
如果困難填滿你心，

那就集中精力讓別人快樂。

觀察不同的人如何定義「快樂」。

想像你被愛得比想像中的深。
聽起來很奇怪，其實你就是如此。

當然，一部分的你已經很好了。
不可因其他不足的部分而焦急。



諾埃爾： 幸福只是套明確的訓示嗎？

格溫： 對電腦程式員來說，恐怕如此…

- T Newfields (翻譯：潘怡靜)

開始：1997 年 靜岡市（日本）完成：2019 年 橫濱市（日本）

