

《內心對話》

獻給唐·米格爾·魯伊斯的詩



你的腦海中正在進行著什麼樣的交談？
你是否在說這樣的廢話：

「啊，我是個又醜又老的屁！」
「我真是個毫無價值，只會酸人的笨蛋！」
「我感覺半死不活，只想賴在床上！」
？

還是你在儲備不同的對話，
並鼓勵其他聲音出現說：

「我充滿活力，對每一天心存感激。」
「我並尊重並欣賞每一位經過我身邊的人。」
「我不怕犯錯。」
？

仔細觀察你耳朵之間的對話：
這些內在的對話，造就了
你未來所有希望與恐懼的模樣。

— T Newfields (譯：Rosemary)

開始：2005年 東京都 完成：2024年 靜岡市