

# 四十歲生日：

## 中年反思

我輕輕地過每個鼻孔呼吸，沉思  
直到我的心思意念變成金色的玉米糊。

智慧完全的麻木了，  
聽了一個有魅力的印度人  
用迷人的胡言亂語迷惑聽眾……

「純淨的意識就像花朵的汁液，  
生命中的所有色彩都來自于那。」

現在兩倍的年齡了，在遙遠的海灣附近的樹林，  
我仍然閉上眼睛去體驗寧靜的時時刻  
有時甚至變得愚蠢去思考

「純粹的意識不是廢話。  
即使這與我們日常的經歷無關，  
一種看似不合邏輯的方式，  
其實都源於這個基礎。」

**提姆：** 冥想浪費時間嗎？

**敏：** 不這是一個跳脫時間的機會。

**婷：** 那是幻覺。我們總是與一連串的事件聯繫在一起。充其量，我們可以減緩我們對時間的看法。然而，我們卻不一定認同時間的流動。

**安德烈：** 這是標準的觀點。這是另一種觀點：我們創造時間。時間不只是發生在我們身上的事情；而是我們創造的東西。改變你的意識，你就會改變時間的本質。

**禮彌：** （咯咯地笑著）你們兩個都在思索上浪費太多的時間了。

- T Newfields

翻譯：Lang-8 的小星星, Tiffany, Lin zi, Octavia, Chun, Owa, Sammy, 和 :D

開始：1995 年 靜岡市 完成：2018 年 橫濱市

