

# 『内なる私との対話』

～ドン・ミゲル・ルイスに敬意を表する詩～

あなたの心の中で、  
どんな会話が始まっていますか。  
あなたは話を続けていますか？

「ああ、おれは醜い、じじいだ！」  
「何て愚かなアホ野郎なんだ！」  
「俺は、半分死んだのも同じ、ずっと寝ていたい！」

それともあなたは、  
別の内なる対話を育てているのでしょうか？  
あなたはこんな声に元気づけられますか：

「私はめぐり合う全ての人を尊敬します。」  
「私は間違いに怯えません」

あなたの両耳に聞こえる会話  
に注意を払ってください。  
これらの対話は、  
未来の希望と恐れの全ての形です。

- T Newfields (和訳: 榎谷メリッサと神谷卓)

2001年 東京 2024年 静岡市

