

『ガイアの声』～生態系への気づき～

何エーカーもの森林が工場の煙に包まれる。
私の心はとても曇り、息苦しい。

「心配することはない。」
「人間など、すぐに消えてしまう。」
ガイアは言った。

川は、ゴミ捨て場と化し、緑が砂漠に取って代わる。
我慢ならない倦怠が私を圧倒する。

「気に病む必要はない。」
「どの生き物も、結局は取るに足らぬものだ。」
ガイアは断言する。

多くの森林が消滅し、
政府が偽りの情報と恐怖を与え続けるにつれ
私の脾臓は、不愉快で破裂しそうだ。

「不満を言っても役に立たない。」
ガイアは強く非難した。
「あなたの不満は、問題の一部です。
でも、解決の一部でもあります。」

あなたが嫌うものを、よく観察してください。
その多くは、部分的ですがあなたが原因で起きています。

あなたの時間、あなたのエネルギー、
そしてあなたのお金が、
どこに行くのか、よく観察してください。

身体的にも、精神的にも、細心の注意を払うことは
大切だと気付いてください。
あなたの意識の流れを。

- T Newfields (和訳: 槌谷メリッサとテレサと吉田典子)

開始: 2011 年 東京・★ 完成: 2017 年 横浜

