

『喜びを生み出すための7つの方法』

- 
1. 感謝の気持ちと好奇心を持ちなさい。
 2. ものを見る時には、心の目で見なさい。
 3. 本当の所有者ではなく、
仮の所有者としてあなた自身を考えなさい。
 4. 外面と内面、ともによく観察しなさい。
 5. 時間を旅して、瞬間瞬間を楽しみなさい。
 6. 大きな背景に焦点を合わせれば、
自然と細部は見えてきます。
 7. 喜びより重要なものを思い出しなさい、
それから己を解き放しなさい。

— T Newfields (和訳：新田博)

開始：2007年 東京都・完成：2022年 横浜市



