

# LE RIRE D'UN IMBÉCILE :

réflexion sur le mythe de la liberté

L'univers se moque de toi  
et de bien d'autres imbéciles !

Tu crois avoir un corps ?

Pourtant, le contraire ne te semble-t-il pas parfois vrai  
ainsi que la sensation d'être enfermé dans ta peau ?

Tu penses avoir un esprit ;  
mais n'est-ce pas le contraire ?

Ton activité mentale te tire-t-elle souvent d'avant en arrière ?

Tu penses avoir une carrière professionnelle ;  
mais, n'est-ce pas aussi le contraire ?

Le travail ne te garde-t-il pas souvent au même endroit ?

Tu penses avoir une famille ;  
mais regarde de plus près :

ne ressens-tu pas parfois que c'est en fait elle qui te possède ?

Détends-toi et va au-delà de ce qui apparaît :  
observe sans peur la danse de la vie et de la mort  
et chaque fois que tu te sentiras fier ou génial,  
ris un peu et rappelle-toi qu'à bien des égards,  
tu es juste un esclave.

- T Newfields (Trad. : Marie-Claire P.M.)

Commencé : 1999 Kyoto • Dernière revision : 2020 à Yokohama

