

VERS LE CALME :

Quelques réflexions sur la quiétude

Soyez toujours comme lac sans ondulation
rougeoyant dans le clair de lune,

En tant que toujours créatures de la forêt
sommeil dans les profondeurs de la nuit.

Hé là !

Attendez un moment !

Qu'est-ce que c'est ?

"Chut" un prêtre de temple chuchoté.

"Calmez votre esprit.

Votre souffle toujours.

Notez alors chaque objet étroitement
jusqu'à lui n'y a aucun objet.

Voyez avec les yeux du calme

Respirez un souffle de forêt.

Pensez sans ondulation.

Ne soyez ni vivant ni mort."

- **T Newfields**

Commencé: 1980 San Miguel de Allende, Mexique • Dernière révision: 2017 Yokohama, Japon





Andrei : Je doute que les humains ne peuvent jamais vraiment "voir" en aucune façon profonde.

Diana : S'il vous plaît souvenez-vous il ya plus de sept milliards d'humains sur cette planète. Il est très difficile de faire une déclaration significative acerca chacun d'eux.

Jules : Si la conscience humaine était limitée à la conscience ordinaire, Daiki serait probablement raison. Parfois, cependant, nous pouvons sortir de notre conscience ordinaire monotone pour atteindre un niveau très différent. Puis tout gagne un point de vue différent.

Andrei: C'est de la foutaise mystique! Les royaumes dits «supérieurs» de la conscience ne sont que des illusions.

C'est une traduction par ordinateur et contient probablement des erreurs.
Si vous voudriez améliorer cette traduction, contactez svp l'auteur.