

SABIDURÍA ESCATOLÓGICA:

Una reflexión salida de las entrañas

Todo el mundo debe mirar su propia mierda
como una forma de meditación práctica
reflexionando sobre lo que sale de sus cuerpos,
sin escrúpulos.

¿"Cómo llegaron a ser
estos excrementos de esta manera"?
¿"Qué dice esto sobre mi estilo de vida"?

La mierda habla

Para aquellos que se toman el tiempo de observar,

hay una sabiduría que viene
directamente de las entrañas
¿Qué le pasa hoy a nuestro planeta?

La mayoría de los seres humanos
están demasiado llenos de mierda
y lo que portan en sus intestinos
refleja sus cerebros

Cultiva una compasión profunda por la mierda:
es un barómetro honesto de acontecimientos que ocurrieron

Trasciende todas las indisposiciones
y aprende a relajarte

En todo momento cada uno de nosotros se mueve
a través por los intestinos del mundo.

- T Newfields (Trad.: Eugen_blick)

Comen.:20056Tokio ☆ Acab.:2025 Yokohama

