

# DIÁLOGOS INTERIORES:

un poema y la imagen en honor a Don Miguel Ruiz

¿Qué tipo de conversaciones  
están teniendo lugar en tu mente?

¿Están diciendo –

«¡Ah, soy un vejestorio y cascarrabías!»

«¡Soy boba y desatenta!»

«¡Me siento medio muerta y quiero quedarme en la cama!»

¿O fomentas diferentes diálogos  
en tu interior?

¿Alientas a las voces que dicen:?

«Me siento entusiasta y agradecido por cada nuevo día.»

«Respeto a todas las personas que se cruzan en mi camino.»

«No temo cometer errores.»

Presta atención a esas conversaciones entre los oídos:  
estos diálogos interiores darán forma  
a tus esperanzas y temores futuros.

- T Newfields

Trad.: Jdinunci, Pedro Garcia, miguel angel, eugen\_blick, krabat y Sergio Esteban  
Comenzado: 2013 Tokio ☆ Acabado: 2016 Tokio

