

CORAZÓN Y VIDA:

Ampliando la noción de amor

Si una hoja tiene muchas venas

y un árbol muchas hojas,

¿por qué nuestro corazón se debe

o encerrarse en sí mismo?

Un universo de amor nos circunda.

Si una ola contiene muchas gotitas

y el océano contiene muchas ondas,

¿por qué alguien debería sentirse obstruido

o estrecho?

Infinitos océanos de amor nos rodean.

En nuestra ignorancia,

bebemos la vida en copas diminutas

olvidando que los océanos están a nuestro alrededor.

¿Estás triste?

Respira suavemente.

Cada momento es una invitación para abrazar el mundo.

- **T Newfields**

Trad.: Jdinunci, Casio, John, eugen_blick, miguel ángel, Sergio Esteban, Krabat y Druida

Comenzado: 1985 Nagoya ☆ Acabado: 2016 Nuevo Taipéi

