


THAIMASSAGE:

Prinzipien für die Körperarbeit

Fang bei den Zehen an
und wandere aufwärts
Beobachte wie die Energie fließt



Sei sanft und sacht
dennoch sorgfältig und schonungslos
Arbeite kraftvoll
Justiere jede Sehne
und denke daran
Schmerz ist nur ein blockiertes Trauma
eingestanz in Fleisch und Knochen.

Erkenne was schmerzt -
und lindere mit Geduld

Erkenne was verhärtet -
und Inspiriere Flexibilität

Erkenne was blockiert -
und öffne die Lebensbahnen

Für jede Blockade
Es gibt einen Schlüssel.

-  Newfields (Üb.: Roland Weber)

Beg: 2004 Tokyo ▲ Fert.: 2023 Yokohama

